

令和7年度 睦地域ケアプラザ

参加費
無料

介護者のつどい

介護者のつどいは、ご家族の介護をしている方、介護の経験のある方が集まって情報交換をする場です。

介護に対する日頃の「思い」を語り合いませんか？

家庭的な雰囲気で行っています。お気軽にご参加ください。

時間：13：30～15：00

場所：睦地域ケアプラザ
多目的ホール

内容：談話、介護予防・軽運動
介護者向け講座（不定期）
など

※日程や内容が変更になる場合がありますので、初めて参加される方は、事前にご連絡ください。

介護の仲間に
悩みを打ち明け
てみませんか？



	日 程
令和7年	4月5日（土）
	5月 休会
	6月7日（土）
	7月5日（土）
	8月2日（土）
	9月6日（土）
	10月4日（土）
	11月1日（土）
	12月6日（土）
	令和8年
2月7日（土）	
3月7日（土）	

申込み
お問合せ先

睦地域ケアプラザ 地域包括支援センター
横浜市南区睦町1-31-1
電話：730-5080 FAX：711-0012